

Selbsttest Sinneskanäle: Welcher Typ bist du?

Wenn du am Morgen aufwachst, empfindest du am ehesten:

- (A) Du nimmst das Tageslicht wahr, das durchs Fenster hereindringt
- (B) Du lauschst den Geräuschen des anbrechenden Tages
- (C) Du genießt es, weil du dich unter der Decke so wohl fühlst

Du bist am Meeresufer...

- (A) Du empfindest das Geräusch der Brandung als besonders angenehm
- (B) Du liebst das Gefühl des Windes und den Geruch der Gischt
- (C) Dir gefällt das Meer, das sich vor dir ausbreitet

Du bist auf einem Volksfest...

- (A) Du magst es nicht, von der Menschenmenge herumgestoßen zu werden
- (B) Du beobachtest das Verhalten der Leute um dich herum
- (C) Du magst die akustische Stimmung

Dein Lieblingsrestaurant...

- (A) Ist vor allem gut eingerichtet, hell und angenehm
- (B) Es läuft sanfte Hintergrundmusik
- (C) Hat einen komfortablen Rahmen mit bequemen Sesseln und Stühlen

Du bist beim Einkaufen im Supermarkt...

- (A) Die Werbedurchsagen aus den Lautsprechern nerven dich
- (B) Du findest es schade, dass es keine zwischenmenschlichen Kontakte gibt
- (C) Du suchst die Wegweiser und Beschriftungstafeln

Du betrittst eine Kirche. Was empfindest du?

- (A) Die Atmosphäre von Weihrauch und Kerzen
- (B) Du magst das Halbdunkel des Raumes und die Transparenz der Kirchenfenster
- (C) Die Stille und den Widerhall des kleinsten Geräusches im Kirchenschiff

Es regnet und du bist auf einem Spaziergang im Wald...

- (A) Du bewunderst die Farben des Regenbogens
- (B) Du magst das Geräusch der Regentropfen auf den Blättern
- (C) Du magst die geheimnisvolle Stimmung

Du gehst mit einem Freund oder einer Freundin auf eine Party...

- (A) Du magst, wenn die Musik lauter (oder leiser) spielt
- (B) Du kommst schnell in die vorherrschende Stimmung rein
- (C) Du siehst schnell, ob dir die Umgebung gefällt oder nicht

Deine besten Freunde kommen aus dem Urlaub zurück...

- (A) Du freust dich mit ihnen
- (B) Du nimmst wahr, dass sie blendend aussehen
- (C) Die Kinder sind wieder da – "Es ist aus mit der Ruhe!"

Du bist dabei, an der Tankstelle vollzutanken...

- (A) Während du tankst, beobachtest du die Leuchtziffern des Zählers
- (B) Du schaust nicht auf den Zähler, das Geräusch des Fullstutzens reicht dir aus
- (C) Du siehst schnell, ob dir die Umgebung gefällt oder nicht

Du bist an einem großen Bahnhof...

- (A) Es ist dort viel zu laut für dich
- (B) Du orientierst dich an den Anzeigetafeln
- (C) Du fühlst dich von den Reisenden herumgestoßen

Du fährst mit dem Auto mit...

- (A) Du streckst die Beine aus und entspannst dich
- (B) Du magst es, die vorbeiziehende Landschaft zu betrachten
- (C) Du hörst deine Lieblingsmusik

Du nimmst ein Bad...

- (A) Du träumst vor dich hin und stellst dir die nächsten Ferien vor
- (B) Du bist ruhig, schließt die Augen und hörst Musik
- (C) Du liebst das heiße Wasser, das deinen Körper umgibt

Du probierst eine Jacke in einem Kleidergeschäft...

- (A) Du hörst schon jetzt das Lob der Kollegen/Freunde
- (B) Du findest sie bequem und magst es, dass sie sich so angenehm anfühlt
- (C) Du kaufst sie, weil du im Spiegel gesehen hast, dass sie dir steht

Auswertung

Markiere für jede Frage die im Fragebogen gewählte Antwort und addiere danach die Antworten jeder Linie.

		Fragen															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Antworten	A	C	B	A	C	B	A	C	B	A	C	B	A	C		V	
	B	A	C	B	A	C	B	A	C	B	A	C	B	A		A	
	C	B	A	C	B	A	C	B	A	C	B	A	C	B		K	